

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ZIZIOLI CHIARA**
Indirizzo **via E.Almici 38/a Rezzato (Bs)**
Telefono **3487945809**
Fax
E-mail **zizichiara@gmail.com**

Nazionalità italiana
Data di nascita 09 OTTOBRE 1978

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - 2000/2006
 - 2001/2002
 - 2001/2002
 - 2002/2003
 - 2003/2007
 - 2007/2009
 - 2007/2009
 - 2009/2011
 - 2011/2015
 - 2014/2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Centro Fitness Palestra, Brescia (2000-2006)
 - Centro A.R.P.A Brescia (2000-2002)
 - Uisp Brescia C.U.S Rezzato (2000-2002)
 - Promedica (centro riabilitativo e fisioterapico) Brescia (2002-2008)
 - Centro di fisioterapia Elena Castignoli, Nuvolento (2007-2010)
 - Centro di formazione professionale "OK SCHOOL ACADEMY" Brescia (2009-2011)
 - Centro Anziani Arco (2009-2011)
 - Associazione Giovani Arco (2012-2013)
 - Università della terza età UTETD ,Trento (2012-2013)
 - Studio fisioterapico Tagliasacchi Giordano Riva del Garda (2010- attualmente in corso)
 - Istituto Tecnico Professionale Garda Scuole, Arco (2012-2013)
 - Studio Bonamico, Arco (2011-2013)
 - Studio medico Benassa Toscolano Maderno (2014 - Attualmente in corso)
 - Consultorio Villanuova sul Clisi (2014- attualmente in corso)
 - Farmacie Vincoli (2017- attualmente in corso)
 - Studio osteopatia Zizioli Chiara, Arco (Tn) (2016- attualmente in corso)
- Tipo di azienda o settore Sociale, benessere, riabilitazione, educazione, sport

- Tipo di impiego Osteopata, insegnante anatomia, insegnante ginnastica correttiva e posturale, insegnante ginnastica antalgica, insegnante Psicomotricità, insegnante educazione fisica, insegnante ginnastica di mantenimento, preparatrice atletica sala isotonica, docenza corsi formazione specifica per aziende (rischi meccanici e movimentazione dei carichi)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1992/1997
1997/2001
2002/2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico A. Calini, Brescia
I.S.E.F, Verona
C.E.R.D.O Scuola di Osteopatia Milano e Roma
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Studio approfondito di matematica, fisica, biologia, unitamente a materie umanistiche
Studio approfondito della biomeccanica, anatomia, fisiologia, neurologia, teoria tecnica e didattica dei giochi sportivi, correttiva, psicomotricità, pedagogia.
Studio approfondito della traumatologia, fisiologia, fisiopatologia, biomeccanica, anatomia e tecniche osteopatiche
- Qualifica conseguita Diploma maturità scientifica
Diploma I.S.E.F (parificato alla laurea triennale di Scienze Motorie)
Diploma in Osteopatia (scuola di 6 anni con sede a Milano e Roma)
Corso post graduate osteopatico in ginecologia e ostetricia (C.E.R.D.O Roma)
Corso post graduate approccio in osteopatia pediatrica (C.E.R.D.O Roma)
Corso post graduate somato-emozionale Tecniche di Moll (Roma)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

GIORNATE INFORMATIVE :

- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO “ RIABILITA AL FEMMINILE” PRESSO CENTRO RIABILITA DI GAVARDO ;
 - “ SCOPRIRE , CONOSCERE ,EDUCARE I PAVIMENTO PELVICO” PRESSO CTR CENTRO RIABILITAZIONE TRENINA ROVERETO;
 - “RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO” PER ASSOCIAZIONE GIOVANI ARCO
 - “ L’INTESTINO E IL DOLORE MUSCOLO-SCHELETRICO” % ASSOCIAZIONE GIOVANI ARCO IN COLLABORAZIONE CON ALESSANDRO FUSI DELLA FARMACIA FUSI DI STORO
 - “ ESERCITAZIONI TEORICO-PRATICHE PER ALLENARE IL PAVIMENTO PELVICO. TECNICHE DI TRAINING AUTOGENO” % FARMACIA VINCOLI
 - SERATA DI PRESENTAZIONE “ PROGRAMMA DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA” % SPORTLIFE
 - SERATA DI PRESENTAZIONE PER MEDICI “ PROGRAMMA DI RIABILITAZIONE UROLOGICA” % SPORTLIFE
- TRAMITE LE VARIE ESPERIENZE LAVORATIVE HO IMPARATO A RELAZIONARMI IN MODO POSITIVO CON PERSONE DI OGNI ETÀ E CONDIZIONE FISICA, ACQUISENDO LA CAPACITÀ DI COMPRENDERE CHE TIPO DI LAVORO E DI APPROCCIO SIA PIÙ

ADATTO PER OGNI INDIVIDUO, NEL CAMPO OSTEOPATICO , RIABILITATIVO E DELLA RIEDUCAZIONE ED EDUCAZIONE MOTORIA

SAPER COMPRENDERE I BISOGNI DELLE PERSONE È UNO DEGLI ELEMENTI FONDAMENTALI PER LA BUONA RIUSCITA DEL MIO LAVORO

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ho acquisito competenze circa l'utilizzo di tecniche osteopatiche in ambito rieducativo e riabilitativo, in particolare in ambito sportivo (bambini , ragazzi e adulti) e uro- ginecologico.

Sono in grado di utilizzare in modo sinergico le mie competenze in ambito osteopatico e chinesiológico per raggiungere il benessere dell'individuo

Ho acquisito la capacità di sviluppare una lezione di educazione motoria inserita in una programmazione più ampia, volta a raggiungere obiettivi prestabiliti quali:

- Coordinazione
- Equilibrio muscolare
- Forza
- Endurance
- Propriocettiva

Sono in grado di sviluppare una lezione di anatomia, inserita in una programmazione più ampia, volta al raggiungimento di obiettivi prestabiliti da programmazione scolastica.

Ho imparato a pianificare un protocollo di lavoro per adulti e per bambini, nell'ambito della ginnastica correttiva, rieducativa, antalgica e di mantenimento.

Ho acquisito capacità di organizzare e coordinare varie attività lavorative in ambito sinergico , nell' ambito della rieducazione motoria.

Sono in grado di sviluppare ed esporre una lezione nell'ambito della formazione specifica per dipendenti (corso movimentazione carichi e rischi meccanici)

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE
Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ho acquisito conoscenze e tecniche osteopatiche da utilizzare in ambito riabilitativo , che mi permettono di avere una visione più completa nell'equilibrio posturale dell'individuo , in particolar modo nell'ambito ginecologico e pediatrico

Ho raggiunto buone competenze nell'ambito dell'educazione e rieducazione motoria.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Conoscenza della musica e utilizzo della chitarra.

CICLISMO

PALLAVOLO

SCI

WINDSURF

CORSA

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

Per anni ho lavorato nei centri estivi organizzati dai comuni, con gruppi di bambini, acquisendo capacità di organizzare laboratori di psicomotricità, manualità e creatività.

Ho lavorato come animatrice sportiva durante l'estate (2001-2002) per l'agenzia "EINSTEIN" di Firenze

PATENTE O PATENTI

Patente b

Città , data

NOME E COGNOME (FIRMA)

